



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en Santé

2e et 3e
cycle

ATELIER: INITIATION À LA BOXE

Objectifs :

- Découvrir la boxe de façon sécuritaire et amusante.
- Développer la persévérance, la confiance en soi, l'endurance et l'agilité.
- Distinguer le courage de l'agressivité.

45 minutes

Description :

- Dans cet atelier d'initiation à la boxe, les élèves apprendront différentes habiletés de base. Ils y découvriront un sport technique où le respect de ses pairs, la tolérance et la coopération sont importants. Il est à noter que l'interaction entre les jeunes n'implique aucun coup au corps.

Coût :

- MRC: 55\$/atelier (taxes en sus)
- Hors MRC: 75\$/atelier + Frais de déplacement (taxes en sus)

Pour plus d'informations et pour réserver votre atelier:

josee-anne.paquette@jeunesensante.org

Nos partenaires

