



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en **Santé**

Pour tous

ATELIER: SPEED STACKS

Objectifs :

- Vivre une activité relativement simple qui travaille la coordination main-oeil, la concentration et la dextérité.
- Proposer un défi où l'on peut mesurer ses progrès de façon individuelle afin d'améliorer sa confiance et son autonomie.

45 minutes

Description :

- Le but de cet atelier est d'empiler des verres de plastique en forme de pyramide et de les défaire rapidement. C'est un sport où la persévérance et la pratique porte fruit même avec un peu d'habileté sportive de départ.

Coût :

- MRC: 55\$/atelier (taxes en sus)
- Hors MRC: 75\$/atelier + Frais de déplacement (taxes en sus)

Pour plus d'informations et pour réserver votre atelier:

josee-anne.paquette@jeunesensante.org

Nos partenaires

