



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en Santé

Secondaire 3,
cheminement
continu, classe de
communication,
classe TC et PFAE

ATELIER: LA MALBOUFFE VS LA SAINÉ ALIMENTATION, UN CHOC NÉCESSAIRE !

Description :

- Cet atelier permet d'identifier les impacts de la surconsommation de la malbouffe sur notre santé. Le thème est abordé de façon dynamique, sans jugement et en privilégiant l'interaction. De plus, cet atelier répond à certains éléments du contenu du cours Science et technologie de la 3e année du secondaire. Cet atelier comprend une dégustation santé.

1 h 15

Objectif :

- Conscientiser les jeunes des impacts de la malbouffe sur leur corps et démontrer l'importance d'adopter un mode de vie sain et actif.

**Pour plus d'informations et pour réserver
votre atelier:**

nathalie.bisaillon@jeunesensante.org

Coût :

- MRC: 50\$ (incluant 10 élèves) + 4,75\$/participant supplémentaire (taxes en sus)
- Hors MRC: 60\$ (incluant 10 élèves) + 5,75\$/participant supplémentaire + Frais de déplacement (taxes en sus)

Nos partenaires

