



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en Santé

6e année

ATELIER: CRÉE TON LUNCH

Objectifs :

- Que les jeunes soient capables de créer leur lunch avec peu d'ingrédients. Qu'ils deviennent plus autonomes pour préparer leur repas avec les ingrédients qu'ils ont sous la main, dans leur réfrigérateur et leur garde-manger.
- Développer leur côté créatif.

2h (2 périodes)

Description :

- Cet atelier donne des idées de collations et de repas économiques à mettre dans la boîte à lunch. Le thème est abordé de façon dynamique en présentant un power point animé. Un jeu en équipe est réalisé ainsi qu'une recette de repas est cuisinée par les élèves en format dégustation.

Coût :

- MRC: Prix de base 65\$ + 5.00\$/ élève (taxes en sus)
- Hors MRC: 65\$/atelier + 6.00\$/élève + Frais de déplacement (taxes en sus)

Pour plus d'informations et pour réserver votre atelier:

nathalie.bisaillon@jeunesensante.org

Nos partenaires

