



# OFFRE DE SERVICE

Jeunes  
en Santé

Pour tous

## SPEED STACKS

### Description :

- Le but de cet atelier est d'empiler des verres de plastique en forme de pyramide et de les défaire rapidement. C'est un sport où la persévérance et la pratique porte fruit même avec un peu d'habileté sportive de départ.

### Objectifs :

- Vivre une activité relativement simple qui travaille la coordination main-oeil, la concentration et la dextérité.
- Proposer un défi où l'on peut mesurer ses progrès de façon individuelle afin d'améliorer sa confiance et son autonomie.

45 minutes

### Coût :

À partir de 60\$ par animation  
+ Frais de déplacement (hors MRC)  
+ Taxes en sus



Pour plus d'informations et pour  
réserver votre atelier:

[marilyne.lalumiere@jeunesensante.org](mailto:marilyne.lalumiere@jeunesensante.org)

Nos partenaires

