



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en Santé

Secondaire 5
et PFAE

CUISINER, ÇA SE CALCULE !

Description :

- L'entrée au Cégep ou le début d'une formation professionnelle sont, pour plusieurs jeunes, une période de réaffirmation de leur autonomie et de changements importants. Certains iront en appartement loin du nid familial et devront développer leur autonomie culinaire avec bien souvent peu de revenu. Comment se retrouver dans cette jungle alimentaire? De la pression du marketing aux listes d'épicerie en passant par les essentiels dans une cuisine et le budget.

Objectif :

- Discuter de l'autonomie alimentaire sous plusieurs angles. Cet atelier comprend une dégustation santé.

1 h 15

Coût :

- À partir de 44\$ par animation
- + 4,95\$ par élève
- + Frais de déplacement (hors MRC)
- + Taxes en sus



Pour plus d'informations et pour
réserver votre atelier:

nathalie.bisaillon@jeunesensante.org

Nos partenaires

