

Nouveau

# OFFRE DE SERVICE

Jeunes  
en Santé

Pour tous

## BOOTCAMP

### Description :

- Dans cet atelier, les élèves vivront un circuit d'entraînement constitué d'exercices variés et réalisés successivement. La durée et l'intensité des exercices seront ajustée en fonction du niveau des participants.

### Objectifs :

- Développer des compétences physiques;
- Développer la persévérance;
- Encourager la socialisation et le travail d'équipe.

45 minutes

### Coût :

À partir de 60\$ par animation  
+ Frais de déplacement (hors MRC)  
+ Taxes en sus



Pour plus d'informations et pour  
réserver votre atelier:

[marilyne.lalumiere@jeunesensante.org](mailto:marilyne.lalumiere@jeunesensante.org)

Nos partenaires

