

Nouveau

OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en Santé

Pour tous

BOOTCAMP

Description :

- Dans cet atelier, les élèves vivront un circuit d'entraînement constitué d'exercices variés et réalisés successivement. La durée et l'intensité des exercices seront ajustée en fonction du niveau des participants.

Objectifs :

- Développer des compétences physiques;
- Développer la persévérance;
- Encourager la socialisation et le travail d'équipe.

1 heure

Coût :

À partir de 70\$ par animation
+ Frais de déplacement (hors MRC)
+ Taxes en sus



Pour plus d'informations et pour
réserver votre atelier:

marilyne.lalumiere@jeunesensante.org

Nos partenaires

