OFFRE DE SERVICE

Jeunes en Santé

Pour tous

INITIATION À LA BOXE

Description :

- Dans cet atelier d'initiation à la boxe, les élèves apprendront différentes habiletés de base. Ils y découvriront un sport technique où le respect de ses paires, la tolérance et la coopération sont importants. Il est à noter que l'interaction entre les jeunes n'implique aucun coup au corps.

Objectifs :

- Découvrir la boxe de façon sécuritaire et amusante.
- Développer la persévérance, la confiance en soi, l'endurance et l'agilité.
- Distinguer le courage de l'agressivité.

1 heure

Coût :

À partir de 73.50$ par animation
+ Frais de déplacement (hors MRC)
+ Taxes en sus

Pour plus d'informations et pour réserver votre atelier:

marilyne.lalumiere@jeunesensante.org

Nos partenaires

MRC des Maskoutains

MRC Acton Espace créatif

Québec