



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en **Santé**

Pour tous

BOOTCAMP

Description :

- Dans cet atelier, les élèves vivront un circuit d'entraînement constitué d'exercices variés et réalisés successivement. La durée et l'intensité des exercices seront ajustées en fonction du niveau des participants.

Objectifs :

- Développer des compétences physiques;
- Développer la persévérance;
- Encourager la socialisation et le travail d'équipe.

45 minutes

Coût :

À partir de 63\$ par animation
+ Frais de déplacement (hors MRC)
+ Taxes en sus



**Pour plus d'informations et pour
réserver votre atelier:**

marilyne.lalumiere@jeunesensante.org

Nos partenaires

