



OFFRE DE SERVICE

Jeunes
en Santé

Secondaire 2
et adaptation
scolaire

L'IMPORTANCE DU DÉJEUNER

Description :

- Cet atelier interactif met en évidence tous les aspects positifs d'inclure ce repas dans la routine matinale. Que veut dire le mot déjeuner? Pourquoi déjeuner est-il important pour la santé? Qu'est-ce qui peut arriver si nous ne prenons pas le déjeuner? Que se passe-t-il dans notre corps lorsque nous dormons? Que comprend un bon déjeuner? Voilà de belles questions à répondre! Cet atelier comprend une dégustation.

Objectif :

- Démontrer les bienfaits et les impacts positifs du déjeuner sur la santé globale.

1 h 15

Coût :

À partir de 46\$ par animation
+ 4,95\$ par élève
+ Frais de déplacement (hors MRC)
+ Taxes en sus



Pour plus d'informations et pour
réserver votre atelier:

nathalie.bisaillon@jeunesensante.org

Nos partenaires

